

Rozvrh tréningov od 30.1.2017

Po	Hala č.1	Tai chi pre dýchodcov KURZ 7:00 - 7:55										Kajukenbo pre teenagerov KURZ 17:00 - 17:55	Tai chi s mečom KURZ 18:00 - 18:55	Krav maga KURZ 19:00 - 20:15		
	Hala č.2				Babyfit 9:00 - 14:00							BodyWork 18:00 - 18:55 Agi	Jumping 19:00 - 19:55 Andrejka	Joga Premena 20:10 - 21:10 Lucka KURZ		
Ut	Hala č.1		Súkromný tréning Krav MAGA 8:00 - 9:00								Karate pre deti Začiat./ KURZ 16:00 - 16:55	Karate pre deti Pokročilí/ KURZ 17:00 - 17:55	Karate pre deti Juniori 18:00 - 18:55	Tai chi KURZ 19:00 - 19:55	SANDA KURZ 20:00 - 20:55	
	Hala č.2				Babyfit 9:00 - 14:00							Relaxačné cvičenie pre rodičov KURZ 17:00 - 17:55	Joga v dennom živote KURZ 18:00 - 19:30	Joga v dennom živote KURZ 19:40 - 21:10		
Str	Hala č.1	Ráno so Simou KURZ 7:00 - 7:55		Tai chi KURZ 9:00 - 9:55								Kajukenbo pre teenagerov KURZ 17:00 - 17:55	Kajukenbo - sebaobrana pre ženy KURZ 18:00 - 18:55	Krav maga KURZ 19:00 - 20:15		
	Hala č.2												Jumping POWER 18:00 - 18:55 SISKA			
Štv	Hala č.1		Súkromný tréning Krav MAGA 8:00 - 9:00								Karate pre deti Začiat./ KURZ 16:00 - 16:55	Karate pre deti Pokročilí/ KURZ 17:00 - 17:55	Karate pre deti Juniori 18:00 - 18:55	Tai chi KURZ 19:00 - 19:55	SANDA KURZ 20:00 - 20:55	
	Hala č.2											Relaxačné cvičenie pre rodičov KURZ 17:00 - 17:55	BodyWork 18:00 - 18:55 Agi	Cvičenie na bruško s ERIKOM 19:00 - 19:55	Jumping 20:00 - 20:55 Andrejka	
Pia	Hala č.1															
	Hala č.2												Jumping BODY WORK 17:30 - 18:25 Siska			
Ned	Hala č.1															
	Hala č.2												Kondičný tréning KURZ 18:00 - 19:30			

Zmeny v rozvrhu sú vyhradené
Možnosť prenájmu telocviční počas celého týždňa!

